



SÄKYLÄN URHEILIJAT ry

Toimintasuunnitelma seuran 72. toimintavuodelle

2015 – 2016



JOHTOKUNTA

Seuramme toimintaa johtaa ja valvoo vuosikokouksen valitsema johtokunta, joka ylimpänä toimeenpanevana elimenä hoitaa seuran tehtävät lain, seuran sääntöjen ja kokousten päätösten mukaisesti.

1. Tehtävät

Johtokunnan tärkein tehtävä on lajijaostojen toimintaedellytysten turvaaminen.

Tärkeitä tehtäviä johtokunnalle ovat edelleen:

1. Liikunnalle myönteisten päätösten aikaansaaminen Säkylässä
2. Seuramme ympäristö- ja yhteiskuntasuhteiden kehittäminen
3. Seuran talouden turvaaminen, varainhankinta ja erilaisten tukien ja avustusten hakeminen
4. Osavastuun kantaminen laaja-alaisesta nuorisotyöstä Säkylässä
5. Honkala Oy:n kehittäminen yhdessä muiden omistajatahojen kanssa

2. Lajijaostot

Seurassamme toimii 5 lajijaostoa: Hiihto-, ampumahiihto-, jääkiekko-, lentopallo-, yleisurheilusekä kuntoilujaosto. Jokainen jaosto vastaa itsenäisesti omaan lajiinsa liittyvästä toiminnasta. Asetetut tavoitteet velvoittavat jaostot tarkkaan taloutensa seurantaan ja tekemiensä päätösten kirjaamiseen jaoston pöytäkirjaan, sekä pöytäkirjojen toimittamiseen seuran sihteerille ja toiminnanjohtajalle.

3. Taloudenhoito

Seuramme taloutta hoidetaan samoin kun sitä on hoidettu kaudesta 2013-2014 alkaen; Lännen Kiekon joukkueiden joukkueenjohtaja/rahastonhoitaja hoitaa oman joukkueensa raha-asiat ja Jenni Hulmi hoitaa muiden jaostojen talouden noudattaen voimassa olevaa taloussääntöä. Edelleen noudatetaan käytössä olleita periaatteita: uudet pankkitilit avataan johtokunnan päätöksellä, erillisiä käteiskassoja pidetään vain johtokunnan päätöksellä. Tilitykset tapahtumista ja taloustoimista hoidetaan mahdollisimman pikaisesti.

6. Koulutus

Vapaaehtoisten ohjaajiemme, valmentajiemme ja muiden toimijoidemme työtä tuemme kouluttamalla ja innostamalla heitä. Heidän osaamisensa kautta myös toiminnan laatumme paranee.

7. Toimintaa jäsenten hyväksi

Vaikka toimintamme pääpaino on lapsissa ja nuorissa haluamme tukea kaikkien jäsentemme liikuntaharrastusta. Säännöllisellä kuntoilulla ja paremmalla fyysisellä kunnolla on myönteinen vaikutus jokapäiväiseen elämäämme ja terveyteemme.

AMPUMAHIIHTOJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Jaoston toiminta-ajatuksena on urheilijan tukeminen kehittävässä lajissa. Lajissa noudatetaan fair-play ja puhtaan urheilun sääntöjä. Lajista kiinnostuneita uusia harrastajia opetetaan ammattitaidolla mukaan lajin pariin. Kokeneempia kilpailijoita tuetaan valmennuksellisesti kohti parempia saavutuksia. Kaiken kaikkiaan laji on koko perheen laji.

2. Tavoitteet kaudelle 2015–2016

Tavoitteemme on saada mukaan lisää harrastajia. Kilpailullinen tavoite on saada SM-mitaleja ja saada kilpailuissa onnistumisia eri osa-alueilla.

3. Valmennus ja koulutus

Jaostolla on hyvä valmentajatilanne. Valmentamiseen liitetään myös ohjaajakoulutus, jolloin nuorten vanhemmat osallistuvat koulutukseen.

4. Harjoittelu

Pääasiassa lajiharjoittelu tapahtuu Huovinrinteen hiihtokeskuksessa. Oheisharjoituksia tehdään tietysti myös muualla, varsinkin, kun harrastajamme asuvat melko laajalla alueella.

5. Kilpailutoiminta

Pyrimme mahdollisuuksien mukaan järjestämään jäsenten välisiä, alueen ja kansallisia kilpailuja vuosittain.

6. Talous

Pyrimme saamaan tuloja enemmän kuin on pakollisia menoja. Lopulla hankimme yhteisiä harjoitteluvälineitä. Talkoilla ja kilpailuilla pyrimme hankkimaan sen, mitä kauden aikana kulutamme. Jaosto maksaa kilpailijoiden osanottomaksut sekä SM-kisoista majoituksen 80€/henkilö/kisaviikonloppu ja mahdollisesti muita kuluja taloustilanteen salliessa. Kilpailijat maksavat itse kilpailulisenssin ja varustekulut..

7. Tiedotus

Sisäisenä tiedotuskanavana toimivat sähköpostiliikenne ja seuran kotisivut.

8. Jaoston kokoonpano kaudelle 2015–2016

Jäsenet:

Eero Tiuttu, Kirsi Helminen-Seppälä, Jari Joukas, Sauli Savolainen ja Reijo Savioja.

HIIHTO

1. Toiminta-ajatus

Säkylän Urheilijoiden hiihtojaosto vastaa syys- ja talviajan monipuolisesta urheilutoiminnasta päiväkotikäikäisistä lapsista aikuisiin asti. Hiihtojaoston toiminta täydentää yleisurheilujaoston toimintaa täydentämällä kalenterivuoden kokonaiseksi.

Hiihtojaoston toiminnassa tähdätään yleiseen liikunnallisuuteen, liikuntamäärän kasvattamiseen ja hiihtotoiminnassa tarvittavien perustaitojen opettamiseen. Toiminnalla pyritään edelleen tarjoamaan mahdollisuus taitojen kehittämiseen tasoryhmittäin sekä tukemaan seuran nuorten kilpailamista piirikunnallisissa, kansallisissa ja SM-kilpailuissa.

2. Tavoitteet

a. Harjoitustoimintaan kohdistuva tavoite: Hiihdon harjoitustoimintaa pitää tarkastella kokonaisuutena yleisurheilujaoston tarjoaman harjoitustoiminnan kanssa. Yleisurheilukesässä on vuosittain n. 100 lisenssin omaavaa nuorta ja hiihdon pyrkimyksenä on se, että näistä iso osa saataisiin sitoutettua myös hiihdon harjoitustoimintaan. Yhteistoiminnan tavoitteena on tarjota nuorille riittävästi ohjattua liikuntaa läpi kalenterivuoden ja samalla taata hyvä laadullinen taso ohjatussa liikunnassa. Synergialla pyritään hyödyntämään ohjaajaresurssit koko kalenterivuodelle ja luomaan nuorten harjoittelusta looginen kokonaisuus. Varsinainen hiihdon harjoitustoiminta käynnistyy syksyllä ennen talvea maastajuoksuilla ja muuttuu lumiolosuhteiden salliessa hiihtokoulutoiminnaksi. Hiihtokoulua järjestetään kerran viikossa ja tasoryhmiin (minisompa ja hopeasompa) iän sekä taitojen perusteella jaoteltu kokonaisuus tarjoaa mahdollisuuden perustaitojen opettamiseen. Lisäksi tarjotaan myös oppia välineiden hankinnasta ja huoltamisesta. Harjoittelua/liikkumista ohjataan riippuen iästä, tasosta ja kiinnostuksesta. Jo pidemmällä lajissa oleville, tavoitteellisesti harjoitteleville nuorille pyritään tarjoamaan ohjausta ja tukea harjoittelua varten. Seura tukee valmennusryhmiin valittujen nuorten harjoittelua osallistumalla leirityskustannuksiin erillisten anomusten perusteella. Hiihdon työryhmä suunnittelee tarpeen mukaan seuran omia leiripäiviä tai viikonloppuleirejä.

b. Kilpailutoimintaan kohdistuva tavoite: Säkylän Urheilijoiden hiihdon kilpailutoiminta voidaan jakaa kolmeen osaan: seuran omiin sarjahiihtoihin, mahdollisesti seuran järjestämään piirikunnalliseen/kansalliseen hiihtokilpailuun ja muiden seurojen järjestämiin hiihtokilpailuihin. Sarjahiihdoissa pyritään järjestämään leikinomainen mahdollisuus kaikille lapsille/nuorille osallistua kilpailutoimintaan ja tämän takia järjestelyt sekä latujen vaativuustasot pidetään helppoina. Seura pyrkii järjestämään yhden piirikunnallisen hiihtokilpailun kaudella 2015-2016. Oman kilpailun järjestämisestä saadulla tuotolla voidaan tukea seuran hiihdon kilpailutoimintaa. Seura tukee kilpailutoimintaan sitoutuneita urheilijoita maksamalla kilpailuiden osallistumismaksut. Seura kuuluu maksurenkaaseen ja osallistumismaksut maksetaan keskitetysti kauden päättyessä. Seura edellyttää kilpailutoiminnasta kiinnostuneita nuoria itse lunastamaan lisenssit.

c. Organisointiin liittyvä tavoite: Hiihdon laji johto pidetään ns. ”työryhmänä”. Työryhmään osallistuminen ei edellytä määräaikaista sitoutumista organisaation edellyttämiin työtehtäviin. Hiihdon tarkoituksena on palvella kesän yleisurheilutoimintaa ja päinvastoin. Tämän takia molemmissa lajeissa taustalla toimii samoja henkilöitä ja toiminnan suunnittelussa sekä resurssien käyttämisessä (henkilöt, talous) on oltava kokonaisvaltainen näkemys.



3. Harjoittelu

Kesäkaudella harjoitellaan yleisurheilun toimintasuunnitelman mukaisesti. Syyskaudella hiihto järjestää muutaman kerran viikoittain sarjamaastoja Huovinrinteen alueella. Talvikaudella organisoidaan hiihtokoulutoimintaa, joka kestää aina kevääseen asti lumitilanteen niin salliessa.

Harjoittelu jakaantuu kolmeen ikäryhmään:

- a. Mikrosomparyhmän (P/T 4-6) tavoitteena on leikinomaisesti opetella oman kehon hallintaa. Varsinaista harjoittelua tässä ryhmässä ei ole vaan liikkuminen tapahtuu lapsen ehtojen mukaisesti. Tavoitteena on mahdollistaa välineiden puolesta lapselle opetella liikkumista lumella.
- b. Minisomparyhmä (P/T 8-10) tavoitteena on leikinomaisesti harjaannuttaa perustaitoja. Harjoittelu tässä ikäryhmässä (6-9-vuotiaat) on huomaamatonta. Yleisenä tavoitteena on nauttia liikunnan ilosta, luonnosta ja yhdessä tekemisestä. Lajillisen harjoittelun tavoitteena on opetella oman vartalon hallintaa ja luoda pohjaa liikunnalle elämäntapana. Kilpailutoiminnassa opetellaan kilpailutilanteiden hallintaa ja muiden kilpakumppaneiden kunnioittamista reilun pelin sääntöjen mukaisesti.
- c. Hopeasomparyhmän (P/T 12-14) tavoitteena on jalostaa perustaitoja kohti tavoitteellisempaa kilpahiihtoa. Harjoitustoimintaan tuodaan tietoa lajinomaisesta harjoittelusta. Varsinaista valmennustoimintaa ei järjestetä vaan eteneminen lajin parissa tapahtuu edelleen nuorten omilla ehdoilla. Johdetussa toiminnassa ohjauksen tasoa niin harjoitusten laadussa kuin teknisessä ohjauksessa nostetaan. Keskeisenä teemana on harjoittelemaan opetteleminen ja oman fyysisen kunnon kehittäminen.
- d. Harjoittelevien ryhmän (P-T 14->) tavoitteena on tukea harjoittelu- ja kilpailutoimintaa erillisen suunnitelman mukaisesti riippuen yksilön henkilökohtaisista tarpeista. Tällaisia tarpeita voivat olla esimerkiksi henkilökohtainen valmennus, konsultointi tai testaustoiminta. Urheilijaa voidaan avustaa henkilökohtaisella valmentajalla, henkilökohtaisen valmentajan etsimisessä tai muussa konsulttiavussa. Nuorten harjoittelutoimintaa tuetaan järjestämällä koulutuksia, leirityksiä tai harjoituksia. Suunnitelman sisältöön vaikuttaa ryhmään kuuluvien nuorten sukupuoli, ikä, taso ja motivaatio. Keskeisenä teemana on harjoittelun tukeminen.

4. Kilpailutoiminta

- a) Sarjahiihdot järjestetään lumiolosuhteiden niin salliessa kerran viikossa. Kilpailupaikkana Huovinrinteen ampumahiihtostadionin, Paviljongin tai terveysaseman maasto. Sarjat P/T4 ylöspäin kaikille halukkaille. Sarjahiihdoissa hiihtotyylit vaihtuu viikoittain.
- b) Osallistutaan Satakunnan piirin järjestämiin piirikunnallisiin hiihtokilpailuihin. Pyritään muodostamaan joukkue Satakunnan Kansan Junior/Seura cupiin.
- c) Vanhemmat urheilijat kilpailevat tasonsa mukaisissa kansallisissa sekä piirinmestaruus ja/tai Suomen Mestaruuskilpailuissa.
- d) Talousarviossa pääseura varautuu maksamaan osanottomaksut piirikunnallisiin ja kansallisiin hiihtokilpailuihin sekä Suomen Mestaruuskilpailuihin. SM-kisojen majoitus- ja matkakulut korvataan urheilijalle sekä yhdelle huoltajalle/kilpailijalle. KLL:n SM-hiihtojen osallistumismaksut, matka- ja majoituskorvaukset sovitaan yhteistoiminnassa kunnan opetustoimen kanssa.

5. Valmennus ja koulutus

Hiihdossa ei ole tunnistettu tarpeita valmennuskoulutukselle, mutta sen tarvetta tarkastellaan uudelleen kauden 2015–2016 jälkeen. Hiihtokoulutoiminnassa tukeudutaan osittain Hiihtoliiton tuottamaan materiaaliin, jonka perusteella osa harjoituksista suunnitellaan.

Nuorten urheilijoiden osallistumista leiritykseen tuetaan johtokunnan myöntämällä stipendeillä erillisten päätösten perusteella.

6. Hiihtotoiminnan talous

Toiminnan kehittäminen ja leiritykset nostavat hiihdon kokonaiskuluja. Huolimatta seuran hiihdon pienestä harrastajamäärästä sen taso on kuitenkin valtakunnallisesti merkittävä ja se tuo tullessaan leirityksien tukemista.

Hiihdon on etsittävä erilaisia vaihtoehtoja toimintansa rahoittamiseen. Seura järjestää jatkossakin hiihtovälineiden voitelukoulutusta ja tarjoaa voiteluapua korvausta vastaan erikseen järjestettävänä päivinä. Säkylän Urheilijat pyrkii järjestämään piirikunnalliset tai kansalliset hiihtokilpailut rahoittaakseen omaa kilpailutoimintaansa. Lisäksi on arvioitava mahdollisuudet saada yritysten tukea pidemmällä olevien urheilijoiden leirityskulujen tuottamia kustannuksia varten.

Hiihto tulee osallistumaan kesällä Kuntoendurotapahtumaan, josta saadulla arvioidulla tuotolla kyetään järjestämään talven hiihtokoulu- ja sarjahiihtotoiminta sekä maksamaan talven osallistumiskustannukset kilpailuiden osalta.

7. Tiedotus

Tiedottamisessa käytetään seuraavia menetelmiä:

- Normaaliin toiminnan (harjoitukset, tulokset) tiedottamiseen käytetään seuran internetsivuja
- Nopeaan tiedottamiseen hyödynnetään sosiaalista mediaa (Facebook/Twitter) ja tekstiviestirinkejä (Whatsap)
- Epäviralliseen tiedottamiseen käytetään erillisiä sosiaalisen median (Facebook) profiileja (Säkylän Urheilijat hiihto)
- Tulosten ilmoittamiseen paikallislehdelle lähetettävät lehdistötiedotteet, jutut ja tulokset
- Keskinäiseen tiedottamiseen sähköpostia

8. Hiihdon työryhmä

Säkylän Urheilijoilla ei ole olemassa varsinaista hiihtojoastoa. Hiihto on toiminut pääseuran alaisuudessa. Tämä johtuu osaksi siitä, että hiihtojoasto käynnistettiin kaudelle 2013-2014 vasta syksyllä varsinaisen suunnittelukauden ulkopuolella.

Hiihto toimii läheisessä yhteistoiminnassa yleisurheilun kanssa ja suuri osa taustatoimijoista toimii molempien lajien parissa. Hiihdolle on perustettu työryhmä hiihtokoulu ja sarjahiihtotoimintaa varten:

- Arto Rantahalvari (kokonaiskoordinointi, valmennus)
- Liisa Rantahalvari (kilpailuihin ilmoittautuminen, maksurengas, hiihtokoulu- ja sarjahiihtotoiminta)
- J-P Puumalainen (valmennus yhteistoiminnassa yleisurheilun kanssa)

9. Tulevaisuuden visio

Tulevaisuuden visiona on palauttaa hiihto paikallisten nuorten arkiliikuntaan ja olla mahdollistamassa lahjakkaiden nuorten kehittymistä niin hiihdon, ampumahiihdon kuin yleisurheilun parissa.

Taloudellisesti tavoitteena on saavuttaa pienillä harkituilla panoksilla maksimaalinen tulos ja näkyvyys.

JÄÄKIEKKOJAOSTO / LÄNNEN KIEKKO

1. Toiminta-ajatus

Lännen Kiekkon tavoitteena on tarjota mahdollisimman monelle lapselle ja nuorelle mahdollisuus harrastaa jääkiekko.

2. Tavoitteet kaudelle 2015 – 2016

Tavoitteena on edelleen toimia laadukkaana kasvattajaseurana, joka tarjoaa hyvän alun pelaajapolulle. Tähän tarvitaan osaavien valmentajien ja toimihenkilöiden lisäksi vanhempien tukea (mm. talkoot, toimitsijatehtävät) sekä hyvät harjoitteluolosuhteet kuten joukkueille riittävästi sopivia jääaikoja.

3. Valmennus ja koulutus

Maalivahdeille järjestetään valmennusta kuten edellisilläkin kausilla. Osallistumme Rauman Lukon järjestämään maalivahtikoulutuksen kehittämissuunnitteluun. Leijonakiekkokoulu alkaa syksyllä Rauman Lukon sateenvarjoseuratoiminnan alaisena. Jaosto järjestää ensiapukurssin EA1 ja EA2. Kannustetaan valmentajia ja muita toimihenkilöitä osallistumaan esim. alueen järjestämiin koulutustilaisuuksiin. Rauman Lukon vetämät taitojäät jatkuvat D ja E-ikäluokille.

4. Harjoittelu

Lännen Kiekkon joukkueet harjoittelevat Säkylän jäähallissa. Uutena toimintana varataan vanhempien pelaajien käyttöön kuntosalivuoroja Säkylä-hallista.

5. Kilpailutoiminta

G09 Leijonakiekkokoulu ja harjoituspelejä
G08 Lähialuesarja, Rauma
F06 Lähialuesarja Rauma ja Leijonaliiga F1
E05 Länsirannikon E2 A ja E2 AA
E04 Länsirannikon E1 AA
D02 Länsirannikon D1 A
B-juniorit B2 Mestiksen karsintasarja
ED Länsirannikon III divisioona

Seurayhteistyö- ja uusittu pelaajaliikennesopimus tehtiin Lauttakylän Lujan kanssa.

6. Talous

Budjetti on liitteenä. Jokainen joukkue vastaa toimintansa rahoittamisesta. Osallistuminen viikonlopun hallinnoitotalkoisiin ja kahviovuorot ovat osa joukkueiden rahoitusta. Jääkiekkojaoston kuluihin anotaan avustusta Raumalaiskiekkoilun tuki ry:ltä ja Säkylän opintorahastoyhdistykseltä. Jaosto saa tuloja myös laitamainoksista, kasvattajakorvauksista, housuvuokrista. Keulan kanssa solmittiin vuosi sitten Kannustaja –ohjelmასopimus. Kannustajien vuoden aikana keräämien S-ryhmän bonusten loppusummasta Keula maksaa tukea seuralla tammikuussa. Jaosto teettää perhekalenterin, johon jokainen peliryhmä saa kuvansa ja painokulut katetaan mainoksin. Kahvion tuotosta voidaan maksaa myös päätöstilaisuuden kuluja.

7. Tiedotus

Tiedotuksen pääasiallinen välinen on Lännen Kiekon omat nettisivut. Tärkeä osa tiedotusta on myös joukkueenjohtajat, jotka välittävät tietoa oman joukkueen toimijoille pääasiassa sähköpostilla.

Myös Alasatakunta –lehden Seurat toimii –ilmaispalstaa voi käyttää erikoistapahtumista jäsenille tiedottamiseen.

8. Jaoston kokoonpano kaudelle 2015 – 2016

Puheenjohtaja: Juha Mäkitalo

Sihteeri: Anu Männistö

Talousvastaava: Leena Linnemäki

Kahviovastaava: Maisa Mikola-Luoto

Muut jäsenet: Sami Silmu, Johanna Tuomola, Jukka Reko, Kirsi Pukkila ja Tarja Tasala

Yhdyshenkilö Rauman Lukkoon Karo Laurila

Kutsutaan muita henkilöitä tarpeen mukaan.

LENTOPALLOJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Lentopallojaoston toiminta-ajatuksena on perinteikkään ja hienon lajin harrastamisen jatkumisen edellytysten turvaaminen paikkakunnalla ja sen kehittäminen siten, että joka vuosi lajin parissa on riittävästi harrastajia ja joukkueita myös mielekkään kilpailutoiminnan ylläpitämiseksi. Valmentajia ja joukkueenjohtajia motivoimalla ja kouluttamalla lajin kehitys ja jatkuminen turvataan.

2. Tavoitteet kaudelle 2015–2016

Kausi alkaa Powercup –turnauksella Vaasassa kesäkuun alussa. Pelaamaan lähtee sekä poikien että tyttöjen E-joukkueet, heidän valmentajansa ja muutama huoltaja. Tavoitteena ensisijaisesti saada kokemusta ja näin pitää yllä harjoittelumotivaatiota tuleviin kausiin.

Kesällä ei varsinaista lentopallotoimintaa ole ja harrastajia innostetaan liikkumaan seuran muiden lajien, varsinkin yleisurheilun, parissa ahkerasti.



Tilanne näyttää hyvältä ensi syksyä ajatellen. Innokkaat valmentajat ja heidän apurit ovat valmistautuneet valmentamaan kolmea joukkuetta ja vetämään lentopallokoulua, josta onnistuneen kauden jälkeen siirtyy muutama lapsi F-sekajoukkueeseen.

Sarjapelaamisesta saatiin hyvää kokemusta päättyneellä kaudella ja uusia haasteita haetaan ensi kaudella eli ainakin yksi joukkue lähtee pelaamaan aluemestaruussarjaa, jossa ei enää oteta koppia.

3. Valmennus ja koulutus

Valmentajia on mukana mukavasti, koulutusta on hankittu ja innokkaasti odotetaan uutta kautta. Mukaan saatiin myös nuoria tyttöjä lentopallokoulun vetäjiksi ja apujoukoiksi sarjajoukkueiden treeneihin.

Koulutusta jatketaan (Valmennus II, Tekniikkakoulu, Tuomarikoulu jne. – kaikki halukkaat koulutetaan).

4. Harjoittelu

Lentopallojoukkueiden, lentopallokoulun ja toivottavan harjoittelijajoukkueiden harjoitusajat varataan entiseen tapaan Säkylähallista ja Huovinrinteen koululta ottaen huomioon joukkueiden pelaajien ikä ja toiveet kuin myös valmentajien ja joukkueenjohtajien toiveet.

5. Kilpailutoiminta

Joukkueista riippuen sarjoihin osallistutaan ja kaikki niihin liittyvät kotiturnaukset järjestetään myös.

Paavo-turnaus järjestetään entiseen tapaan ja koetetaan paremmalla lopputuloksella saada myös puulaakiturnaukseen joukkueet alkaneella kaudella..

2016 Power Cup – tapahtuma on varmasti taas tähtäimessä kaikilla.

6. Talous

Lentopallojaosto tulee hoitamaan rahoituksen entiseen malliin kausimaksuja keräämällä, mahdollisia talkoita tehden ja erilaisia myyntitempauksia järjestäen. Tukea haetaan myös eri tahoilta.

7. Tiedotus

Tiedotus tulee tapahtumaan pääasiassa SäkU:n nettisivuilla, facebookissa ja tarvittaessa paikallislehden välityksellä. Vanhemmille laitetaan tiedotuksia myös sähköpostitse ja toivottavasti järjestettävissä tilaisuuksissa tavataan mahdollisimman monta kasvokkain.

8. Jaoston kokoonpano kaudelle 2015–2016:

Kaikkonen Hannu
Kaunisto Mari
Mäkitalo Hanna-Leena (pj)
Ojala Vilma



Salminen Johanna
Torkkeli Mikko
Torkkeli Minna (siht)
Ääri Antti

YLEISURHEILU

1. Toiminta-ajatus

Säkylän Urheilijoiden yleisurheilujaosto järjestää monipuolista urheilutoimintaa päiväkotikäisistä aikuisiin. Toiminnassa tähdätään yleiseen liikunnallisuuteen ja liikuntamäärän kasvattamiseen sekä yleisurheilulle ominaisten perustaitojen juokseminen, ponnistaminen, heittäminen opettamiseen ja kehittämiseen – sekä myöhemmin lajitaitojen – hallintaan.

Yleisen liikunnallisuuden kannalta yhteistyö muiden lajien kanssa on tärkeää: Yleisurheilujaosto suosittelee erityisesti peruskoulun alaluokkalaisille muiden lajien harjoituksia yleisurheilun ohessa. Niinikään yhteistyö koulujen sekä koulujen kerhotoiminnan, Säkylän liikunta ja nuorisotoimen kanssa voi parantaa perustavoitteen – liikkuva lapsi ja nuori – saavuttamista.

Mahdollisimman suuresta liikkuvien nuorten määrästä voidaan parhaiten löytää kilpaurheilussa menestyvät lahjakkuudet.

Tavoitteena on tarjota laadukas kokonaisuus harrastajasta huippu-urheiluun yksilön valinnan ja kykyjen mukaan.

2. Tavoitteet

1. Harjoitustoimintaan kohdistuva tavoite:

Sportia Yleisurheilukesän ohjaus ja valmennus on laadukas kokonaisuus, jossa liikutaan paljon uutta oppien. Yli 10-vuotiaille järjestetään n. 1x viikossa toinen harjoituskerta, jossa syvennyttään lajitekniikoihin. Syksystä alkaen 13-vuotiaiden sarjassa opetellaan harjoittelemaan ”ohjelman mukaan” -> nuorisovalmennusryhmä(t) lajiryhmittäin. Olemassa olevat valmennusryhmät jatkavat ja kehittävät omaa toimintaansa. Syksyllä 2015 tavoitteena on löytää n. 2005–2004 syntyneiden ryhmälle pari vetäjää, jotka kokevat omakohtaista innostusta.

2. Kilpailutoimintaan kohdistuva tavoite:

Omissa kilpailuissa alle kouluikäisten kilpailut toteutetaan leikinomaisia ”ratoja” kiertäen ja päivän laji siinä ohessa toteuttaen. Kouluikäisten kilpailuissa toteutetaan suunniteltua laji-ohjelmaa - olemme mukana SUL:n seurakisat ohjelmassa. Lisäksi osallistumme piirin alueella otteluihin, huipentumaan ja viesteihin. Lisäksi kilpailemme Vattenfall-seuracupissa, jossa viime vuonna sijoituimme Kilosarjan finaalisissa viidenneksi. Kukaties tälläkin kerralla voimme selviytyä finaaliin; järjestetään Savonlinnassa elokuun viimeisenä viikonloppuna.

3. Järjestetään matka Ruotsi-Suomi- yleisurheilumaaotteluun Tukholmaan 12.–13.9. Matka toimii taloudellisten reunaehtojen sisällä valmentajien ja aktiivitoimijoiden kannusteena ja mahdollisesti joko yleisurheilun tai koko seuran kehittämissuunnitelmana (osin johtokunnan alainen asia).

4. Organisointiin liittyvät tavoitteet:

Toiminnan organisointiin liittyviä asioita on pohdittu erityisesti SATY:n seurakoulutuksen innoittamana. Seuraavat asiat ovat erityisen huomion kohteena tulevalla kaudella:

1. Yksilölajien valmennustukijärjestelmän vakiinnuttaminen ja hyödyntäminen yhteistyössä koko seuran kanssa
2. Ohjaajien ja valmentajien kehittämisohjelma
3. Toiminnan organisointi ja toteutus
 - Joustava, toimiva johtoteam -> johtoteamin tehtävänjaon selkiyttäminen niin, että jokaisella on sopivasti mielekästä tekemistä
 - Toiminnan tekijöiden määrän lisääminen

3. Harjoittelu

Kesäkaudella harjoitellaan ryhmittäin Honkalassa maanantaisin, Valmennusryhmä tiistaisin ja torstaisin ja viikonloppuisin. Heittäjät tekevät lisäksi omia harjoituksiaan uudella Iso-Vimman heittopaikalla.

Syys-talvikaudella alle 10-vuotiaat harjoittelevat muissa lajeissa tai tilanteen mukaan yleisurheiluhenkisissä monipuolisuusharjoituksissa. 10-15-vuotiaiden harjoitusryhmän kehittämistä jatketaan ja heitä ”opetetaan harjoittelemaan”. Tämä ryhmä voi toimia kokonaan SäkU:n ryhmänä, yhteistyössä naapuriseurojen kanssa tai sekoituksena edellisistä. Tärkeintä on tarjota 11–15-vuotiaille- ja siitä eteenpäin – laadukas valmennuspaketti höystettynä hallikäynneillä tms. 2014–2015 harjoituskaudella 13-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden kohdalla edetään ”lajiryhmävalmennukseen”: pikahyppy/heitot/kestävyys(juoksu)urheilu tai joidenkin kohdalla ottelut. Kaikkien osalta monipuolisuutta tuetaan edelleen moniotteluperiaatteella tapahtuvalla harjoittelulla; kestävyysuuntaan painottuvan ryhmän taustalla on kuitenkin oltava ”riittävän aerobisen liikuntamäärän kehittäminen/viikkotasoa” – pelkkä monipuolinen puuhastelu ei riitä.

Seuramme päivitetty valmennustukijärjestelmä antaa mahdollisuuden tukea yli 14-vuotiaiden urheilijoiden uraa niin, ettei alle 14-vuotiaiden toiminnan kehittäminen vaarannu.

Sportia Yleisurheilukesän ryhmät ovat:

- pikkuminit 4-5-vuotiaat
- minit 6-7-vuotiaat
- Sporttis- 8-9
- PikkuElmot 10-11-vuotiaat
- Elmot
- Valmennus - Markku Lax, Onni Saarinen, Rami & J-P

Syys-talvikauden harjoitusryhmät muodostetaan kesän kokemuksia hyödyntäen. Erityisesti kestävyysurheilun kohdalla valmennuksellinen yhteistyö hiihdon/ampumahiihdon kanssa on perusteltua. Muiden lajiryhmien kanssa yhteistyökumppaneita voivat olla esim. seuran muut lajit(lentopallo, jääkiekko) sekä Säkylän Naisvoimistelijat.

4. Kilpailutoiminta

- a) omat kilpailut järjestetään kesällä kerran viikossa (pääosin torstai) Honkalassa. sarjat 4-> , mutta alle kouluikäisten lajit soveltaen. Ainakin 9.7. on mahdollisuus osallistua Yläneen Kirin kisailtaan.
- b) Osallistutaan Pyhäjärvigames kilpailuihin 15.7. Eurassa ja hoidetaan samassa kisassa ns. pitkät heitot. Osallistutaan myös 9-15-vuotiaiden piirinmestaruus otteluihin, henkilökohtaisiin lajeihin sekä viesteihin + Vattenfall seuracupiin
- c) Järjestetään N/M 17-pm-kisat Eurassa yhteistyössä Kiukaisten Kisailijoiden kanssa.
- d) Vanhemmat urheilijat kilpailevat tasonsa mukaisissa kansallisissa sekä piirinmestaruus ja/tai Suomen Mestaruuskilpailuissa.
- e) talousarviossa jaosto varautuu maksamaan osanottomaksut piirinmestaruuskilpailuihin. SM-kisakulut siltä osin kuin johtokunnan osoittama SM-kisapiikki ei riitä.

6. Valmennus ja koulutus

Koulutustarpeita seurataan. Keväällä 2015 järjestetään lasten yleisurheilun ohjaajakoulutus Honkalassa yhdessä Saty:n kanssa.

Jokaiselle ”urheilijan polulle” itse haluavalle urheilijalle pyritään löytämään harjoitusryhmä ja valmennus joka on määrällisesti ja laadullisesti riittävää; erityisesti erikoislajeissa (esim. seiväshyppy) tarvittaessa osaaminen hankitaan yhteistyöverkoston kautta.

7. Yleisurheilujaoston talous

Toiminnan monipuolistaminen ja kehittäminen nostaa jaoston kokonaiskuluja. Tämän täytyy kuitenkin tapahtua tuottoja kasvattamalla tai vaihtoehdoksi jää joidenkin kulujen karsiminen. Toimintamaksut kesän osalta ovat lähes samat kuin 2014; tenniskenttä-talkoot ja muut mahdolliset talkootapahtumat - kuten Triathlon - tuovat kaivattua resurssia.

Nuorisovalmennusryhmän valmennustoiminnan edelleen kehittäminen (useampi viikkovalmennuskerta + harjoitusohjelmat) tuonee mukanaan uusia taloudellisia haasteita ja syys-talvi-kevätajan valmennusmaksun, joka pyritään pitämään tasoltaan kohtuullisena.

6. Tiedotus

Tiedottamisessa käytetään seuraavia menetelmiä:

- kesän tulostiedottajaksi palkattiin Kiia Kuusrainen; myös ohjaustehtäviä
- Facebookin ja muun sosiaalisen median hyödyntäminen
- paikallislehden yhdistyspalsta
- paikallislehden lehdistötiedotteet ja -jutut
- sähköpostitiedotteet (esim. Sportia Yu-kesän vanhemmat)
- www.sakylanurheilijat.fi-jaostot-yleisurheilu

Jaoston avainhenkilöt opetetaan päivittämään nettisivuja ja käyttämään sähköposti/nettisivu-yhdistelmätiedottamista. Keskeistä on pitää yhteystietolista ajan tasalla.

7. Yleisurheilun lajihoito:

Jenni Hulmi (talous/laskunmaksu)
Iiris Hynnä (kilpailuasiat)

Sanna Metsänranta (maastajuoksut, projektit)
Merja Ääri (tiedotus ja lisenssit) kokoonkutsuja tällä hetkellä
J-P Puumalainen (valmennus)
Valmennuksen kehittämissryhmä: Markku Lax, Rami Sillanpää, Onni Saarinen, J-P Puumalainen

8. Tulevaisuuden visio:

Yleisurheilun johdossa on toteutettu SUL:n tarjoama ja pääosin rahoittama seurajohtajakoulutus. Työnjako toimijoiden kesken on olemassa ja toimii. Talous ja toiminta kulkevat käsi kädessä. Yksilölajien organisointi Säkylän Urheilijoissa on tuonut hiihdon ja ampumahiihdon kanssa tehtävän yhteistyön luonnolliseksi asiaksi. Kolmella lajilla on omat lajitiiminsä, oma taloutensa ja samaan aikaan kiinteä yhteys toiminnallisesti esimerkiksi muutaman kerran vuodessa kokoontuvan ”yksilölajien tuumaustuokion” kautta.

Yksinkertainen on usein tehokasta.

KUNTOILUJAOSTO

1. Toiminta-ajatus

Kuntoilujaosto on nyt kolme kautta toiminut jaosto, jonka alla toimivat lasten ja aikuisten liikuntaryhmät, joiden painopiste on harrastamisessa ja kuntoilussa (ei kilpaurheilussa) ja jotka eivät suoraan sovi muun lajijaoston alle. Jaoston toiminta-ajatuksena on tarjota tasokkaita kuntoliikuntapalveluita eri-ikäisille.

Kuntoilujaoston lajeina kaudella 2015–2016 ovat Mini-sporttis liikuntakerho, Dance Rumbita – tanssitunnit, kahvakuulailu, naisten kuntosähly sekä itsenäinen kuntosaliharjoittelu. Uutena 10 kerran kokeiluna aloitetaan syksyllä lihaskuntopainotteinen ”Tehomuokkaus” -ryhmä, jota voidaan jatkaa myös keväällä, mikäli osallistujia saadaan tarpeeksi.

2. Tavoitteet kaudelle 2015–2016

Jaosto tarjoaa kuntoliikuntaryhmiä laajalle harrastajakunnalle lapsista aikuisiin. Jaoston tavoitteena on eri-ikäisten ihmisten kuntoliikunnan lisääminen Säkylässä. Haasteena ja pitkän tähtäimen tavoitteena on saada myös sellaisia nuoria (15-25 -vuotiaat) mukaan kuntoilemaan, jotka eivät ole kilpaurheilun piirissä. Jaoston pyrkimyksenä on tuoda ja ylläpitää paikkakunnalla myös sellaisia kuntoilumuotoja ja -lajeja, joita ei Säkylässä muualla pääse harrastamaan. Kuntoilujaosto onkin tuonut seuralle uusia jäseniä ja tavoitteena on edelleen jatkaa samalla linjalla.

Yhteistyö muiden toimijoiden (Säkylän Naisvoimistelijat, Pyhäjärvisseudun aikuisopisto, Tiina Hämäläinen, kunnan nuoriso- ja liikuntatoimi) kanssa jatkuu Sportti-Sunnuntai –tapahtuman järjestelyiden tiimoilta. Sportti-Sunnuntaista pyritään tekemään jokavuotinen tapahtuma, jossa eri toimijat voivat esitellä omaa tuntevalikoimaansa. Seuraava Sportti-Sunnuntai järjestetään syksyllä 2015. Säkylän Naisvoimistelijoiden kanssa yhteistyössä on keskusteltu myös kesäkuntoiluiden ajankohdista, jotta säkyläläisillä olisi halutessaan mahdollisuus osallistua molempien yhdistysten tunneille.



3. Valmennus ja koulutus

Jotta kuntoilujaosto pystyy tarjoamaan tasokkaita kuntoliikuntapalveluita eri-ikäisille, on ohjaajien osaaminen ja sitoutuminen avainasemassa. Jokaisella ohjaajalla tulee olla joko koulutus tai vankka kokemustausta ohjaamaansa lajiin. Kouluttautumisen kautta tuetaan ohjaajien motivaatiota ja sitoutuneisuutta. Tulevalla kaudella tuetaan mm. ohjaajan osallistumista seniori-Rumbitan ohjauskurssille.

4. Harjoittelu

Kuntosaliharjoittelu (voimailu) tapahtuu koulukeskuksen kuntosalilla, jossa seuralla on päivittäin 3-4 tunnin salivuoro. Vuorot ovat avoimesti kaikkien seuran jäsenten käytettävissä. Säännöllistä ohjaustoimintaa salilla ei ole, mutta tarvittaessa ohjausta saa kokeneemmilta salilla kävijöiltä.

Kahvakuularyhmä kokoontuu seuratalo Honkalassa kerran viikossa kaudella 2015-2016. Myös kesällä 2015 järjestetään muutaman kerran kahvakuulailua ja muuta lihaskuntoharjoittelua Honkalan urheilukentällä.

Dance Rumbita –tanssitunnit jatkuvat seuratalo Honkalassa kerran viikossa kaudella 2015-2016. Myös kesällä 2015 Honkalan urheilukentällä pääsee osallistumaan pari kertaa tanssillisille lihaskuntotunneille.

Naisten kuntosähly jatkuu kaudella 2015–2016. Toiveena on saada ryhmälle kaksi salivuoroa viikkoon edellisen yhden tilalle. Ryhmä kokoontuu koulukeskuksen salissa ja toivottavasti tulevalle kaudelle saadaan vuoro myös Säkylähalliin. Kesällä naiset ”höntsäilevät” koulukeskuksen pihalla.

5-7-vuotiaiden Mini-Sporttis kokoontuu kerran viikossa tavoitteenaan tutustuttaa lapset eri liikuntalajeihin. Tulevalle kaudelle haetaan vuoroa koulukeskuksen saliin.

Lihaskuntopainotteiselle ”Tehomuokkaus” -ryhmälle haetaan vuoroa koulukeskuksen salista kerran viikossa. Ajatuksena on järjestää kymmenen kerran kokeilujakso syksyllä 2015. Mikäli ryhmä saa hyvän vastaanoton, on sitä mahdollisuus jatkaa keväällä 2016.

5. Talous

Jaoston suurimmat tulot koostuvat aikuisten kuntoiluryhmien osallistumismaksuista. Välinehankintoja tehdään tarvittaessa. Jaosto osallistuu myös ohjaajien koulutus- ja matkakuluihin. Jaoston taloudellinen tavoite on tehdä positiivinen tulos.

6. Tiedotus

Jaoston tiedotus tapahtuu seuran nettisivuilla ja facebookissa. Lisäksi toiminnasta tiedotetaan paikallislehti Alasatakunnan ”seurat toimii” -palstalla. Tiedottamisessa käytetään tarvittaessa myös sähköpostia.

7. Jaoston kokoonpano kaudelle 2015-2016

Juha Kaskinen
Gerli Masur
Marika Mäkinen



Krista Niemi
Vilma Ojala
Elina Pitkänen
Suvi Raittinen

Jaoston kokoonpanoa täydennetään kauden mittaan tarpeen ja lajitarjonnan mukaan.