



# **SÄKYLÄN URHEILIJAT ry**

## **Toimintasuunnitelma seuran 69. toimintavuodelle**

**2012 – 2013**



## JOHTOKUNTA

Seuramme toimintaa johtaa ja valvoo vuosikokouksen valitsema johtokunta, joka ylimpänä toimeenpanevana elimenä hoitaa seuran tehtävät lain, seuran sääntöjen ja kokousten päätösten mukaisesti.

Johtokunnan palkkaamana seurassamme toimii toiminnanjohtaja.

### 1. Tehtävät

Johtokunnan tärkein tehtävä on lajijaostojen toimintaedellytysten turvaaminen.

Tärkeitä tehtäviä johtokunnalle ovat edelleen:

1. Liikunnalle myönteisten päätösten aikaansaaminen Säkylässä
2. Seuramme ympäristö- ja yhteiskuntasuhteiden kehittäminen
3. Seuran talouden turvaaminen, varainhankinta ja erilaisten tukien ja avustusten hakeminen
4. Osavastuun kantaminen laaja-alaisesta nuorisotyöstä Säkylässä
5. Honkala Oy:n kehittäminen yhdessä muiden omistajatahojen kanssa

### 2. Seuran toiminnan kehittäminen

Varsinaisen kehittämishankkeen päätyttyä seuramme toiminnan kehittämisestä vastaa vuosittain nimettävä kehittämisryhmä, johon tällä hetkellä kuuluvat toiminnanjohtaja Anu Heikkola sekä johtokunnasta Juha Mäkitalo, Jari Levander, Ulla Korpela ja Mika Luoto.

Kehittämisryhmän tehtävänä on valmistella asioita ja tehdä esityksiä johtokunnalle.

### 3. Toiminnanjohtajan työn jatkuvuuden turvaaminen

Säkylän Urheilijoiden johtokunta otti suuren askeleen seuramme toiminnan kehittämiseksi palkkaamalla seuraamme toiminnanjohtajan syksyllä 2009. Palkkaamisen mahdollisti seurallemme myönnetty seuratuki. Palkkatuki päättyi toukokuussa 2011. Johtokunta on tehnyt päätöksen, että seurassa halutaan pitää toiminnanjohtaja. Tästä eteenpäin johtokunta ja jaostot vastaavat yhdessä toiminnanjohtajan palkkaamisesta aiheutuvista taloudellisista resursseista kokonaan.

### 4. Lajijaostot

Seurassamme toimii 5 lajijaostoa: Hiihto-ampumahiihto-, jääkiekko-, lentopallo-, yleisurheilu- sekä kuntoilujaostot, joista jälkimmäinen aloitti uutena toukokuussa 2012. Aiempien tennis-/sulkapallo- ja voimailujaostojen toiminta yhtyy uuteen kuntoilujaostoon. Jokainen jaosto vastaa itsenäisesti omaan lajiinsa liittyvästä toiminnasta. Asetetut tavoitteet velvoittavat jaostot tarkkaan taloutensa seurantaan ja tekemiensä päätösten kirjaamiseen jaoston pöytäkirjaan, sekä pöytäkirjojen toimittamiseen seuran sihteerille ja toiminnanjohtajalle.

### 5. Taloudenhoito

Seuramme taloutta hoidetaan keskitetysti talouspäällikön (tällä hetkellä toiminnanjohtajan) kautta, noudattaen voimassa olevaa taloussääntöä. Edelleen noudatetaan käytössä olleita periaatteita: uudet pankkitilit avataan talouspäällikön toimesta johtokunnan päätöksellä, erillisten projektien



taloushallintomenettelystä päättää johtokunta, erillisiä käteiskassoja pidetään vain johtokunnan päätöksellä. Tilitykset tapahtumista ja taloustoimista hoidetaan mahdollisimman pikaisesti. Kauden 2012-2013 alussa seura vaihtaa tilitoimistoa Säkylän Tilistöstä Euran Yritystililt Oy:hyn. Tällä uudistuksella pyritään kehittämään seuran talouden seuranta paremmin reaaliaikaiseksi ja kohdentamaan kauden tuotot ja kulut paremmin toimintakaudelle. Koska seuran talouteen liittyvät asiat ovat olleet jatkuvana keskustelun aiheena jo pidemmän aikaa, seuraan on nimetty erillinen taloustiimi edistämään talouden kehittämistä. Taloustiimin tehtävänä on miettiä ja valmistella talouteen liittyviä asioita ja tehdä esityksiä johtokunnalle. Taloustiimiin kuuluvat toiminnanjohtaja Anu Heikkola, Jari Levander, Hanna-Leena Mäkitalo, Minna Torkkeli, Mika Luoto, Mika Heikkilä ja Katri Henriksson.

## 6. Koulutus

Vapaaehtoisten ohjaajiemme, valmentajiemme ja muiden toimijoidemme työtä tuemme kouluttamalla ja innostamalla heitä. Heidän osaamisensa kautta myös toiminnan laatumme paranee.

## 7. Toimintaa jäsenten hyväksi

Vaikka toimintamme pääpaino on lapsissa ja nuorissa haluamme tukea kaikkien jäsentemme liikuntaharrastusta. Säännöllisellä kuntoilulla ja paremmalla fyysisellä kunnolla on myönteinen vaikutus jokapäiväiseen elämäämme ja terveyteemme. Seuran kehittämisen yksi painopiste on tällä hetkellä aikuisten terveyttä edistävässä liikunnassa, johon saimme myös seuratukea SLU:n kautta toukokuussa 2012.

## TOIMINNANJOHTAJA

Toiminnanjohtajan päätehtävä on seuran toiminnan kehittäminen. Hänen tehtäviinsä kuuluvat mm. seuran tiedottamisen hoitaminen, seuran järjestelmien kehittäminen sekä lajijaostojen toiminnan aktivoiminen. Tavoitteena on mm. perustaa uusia harrastusryhmiä, rekrytoida uusia seuratoimijoita mukaan toimintaan ja motivoida nykyisiä toimijoita jatkamaan tekemäänsä työtä, kehittää seuran tekemää yhteistyötä eri tahojen kanssa, organisoida seuratoimijoiden koulutusta sekä kehittää uusia yhteistyösopimuksia ja muita varainhankintakeinoja.

Toiminnanjohtajan työn tärkeimmät painopisteet kaudelle 2012-2013:

### a) Kuntoilutoiminnan lisääminen ja kehittäminen

Toukokuussa 2012 seurassa aloitti uusi kuntoilujaosto sekä seuran ensimmäinen kahvakuulakurssi. Uuden jaoston tavoitteena on ylläpitää jo aiemmin toimineita kuntosalitoimintaa sekä Rumbita-tanssiryhmää sekä perustaa uusia kuntoiluryhmiä. Kuntoilujaoston toimintaa suunnataan nuorille ja aikuisille kuntoilijoille ja tavoitteena on tuoda seuraan myös uusia lajeja ja kuntoilutapahtumia. Toiminnanjohtaja toimii uuden jaoston ohjaajana sekä ohjaaja- ja kehitysvastaavana.

### b) Seuran taloushallinnon kehittäminen

Seura vaihtaa tilitoimistoa toimintakauden 2012-2013 alussa. Tilitoimistovaihdoksella pyritään kehittämään seuran talouden seuranta. Toiminnanjohtaja yhdessä seuran taloustiimin kanssa tekee yhteistyötä uuden tilitoimiston kanssa ja pyrkii edelleen kehittämään seuran taloushallintoa

#### c) Koulutus

Kehittämisen ja kehittymisen yksi tärkeimpiä edellytyksiä on keskeisten toimijoiden aktiivinen kouluttautuminen. Keskeisiä toimijoita ovat kaikki ohjaajat, valmentajat sekä tausta-asioiden hoitajat. Toiminnanjohtajan tehtävänä on informoida toimijoita mahdollisista koulutuksista, motivoida heitä osallistumaan ja hoitaa käytännön järjestelyjä koulutuksiin liittyen. Myös jaostot ovat vastuussa toimijoidensa kouluttautumisesta. Koulutuksissa hyödynnetään lajiliittojen ja aluejärjestöjen koulutustarjontaa ja seura pyrkii järjestämään myös omia tilauskoulutuksia. Toiminnanjohtajan vastuulla on myös itsensä ja oman ammattitaitonsa kehittäminen ja liikuntalan kehityksen seuraaminen.

#### d) Seuran henkilöstön johtaminen ja talouden vahvistaminen

Toiminnanjohtajan yksi tehtävä on toimia niin vapaaehtoistoimijoiden kuin mahdollisten muiden palkattujen toimijoiden perehdyttäjänä ja esimiehenä. Toiminnanjohtaja ohjaa toimintaa ja kannustaa toimijoita kehittämiseen ja kehittymiseen mm. koulutuksen kautta.

Seuraan palkataan kesäkuun 2012 alusta osa-aikainen toimistosihteeri Työhön Kutsu-hankkeen tuella. Toiminnanjohtajan tehtävänä on perehdyttää ja ohjeistaa toimistosihteeri työhönsä ja yhdessä hänen kanssaan kehittää seuran taloutta, luoda uusia tapoja varainkeruuseen ja tehostaa vanhoja.

#### e) Nuorten aktivoiminen mukaan toimintaan

Tavoitteena on perustaa nuorille (n. 13-20 -vuotiaille) omia viikoittaisia kuntoliikuntatoimintaa ja muita nuorille mielekkäitä tapoja tulla mukaan urheiluseuratoimintaan. Seura pyrkii näkymään paikkakunnan kouluissa ja tarjoamaan nuorille mahdollisuuksia harrastaa liikuntaa, kouluttautua liikunnan ohjaamiseen, toimia seurassa monipuolisesti ja olla mukana liikuntatapahtumajärjestelyissä.

#### f) Lajijaostojen toiminnan tukeminen ja kehittäminen

Toiminnanjohtaja osallistuu lajijaostojen kokouksiin ja on säännöllisesti yhteydessä jaostojen toimihenkilöihin. Toiminnanjohtaja ideoi, tukee, ehdottaa ja auttaa jaostoja toiminnassaan, esim. harjoitusvuoroihin, koulutuksiin, tiedotukseen ja kehittämiseen liittyvissä asioissa.

#### g) Tapahtumien järjestäminen

Tavoitteena on kauden aikana järjestää ainakin yksi johtokunnan ja jaostojen yhteinen tilaisuus, yksi kaikille seuran ohjaajille ja valmentajille yhteinen koulutustilaisuus sekä ainakin 2 yleistä yleisötapahtumaa.

## AMPUMAHIIHTOJAOSTO

### 1. Toiminta-ajatus

Jaoston toiminta-ajatuksena on urheilijan tukeminen kehittävässä lajissa. Lajissa noudatetaan fair-play ja puhtaan urheilun sääntöjä. Lajista kiinnostuneita uusia harrastajia opetetaan

ammattitaidolla mukaan lajin pariin. Kokeneempia kilpailijoita tuetaan valmennuksellisesti kohti parempia saavutuksia. Kaiken kaikkiaan laji on koko perheen laji.

## **2. Tavoitteet kaudelle 2011-2012**

Tavoitteemme on saada mukaan lisää harrastajia. Kilpailullinen tavoite on jatkaa SM-mitaliputkea ja saada kilpailuissa onnistumisia eri osa-alueilla.

## **3. Valmennus ja koulutus**

Jaostolla on hyvä valmentajatilanne. Valmentamiseen liitetään myös ohjaajakoulutus, jolloin nuorten vanhemmat osallistuvat koulutukseen.

## **4. Harjoittelu**

Pääasiassa lajiharjoittelu tapahtuu Huovinrinteen hiihtokeskuksessa. Oheisharjoituksia tehdään tietysti muuallakin, etenkin, kun harrastajamme asuvat melko laajalla alueella.

## **5. Kilpailutoiminta**

Järjestämme jäsenten välisiä, alueen ja kansallisia kilpailuja vuosittain. Tulevaksi kaudeksi anomme järjestettäväksi kansalliset ampumahiihto- tai -juoksukilpailut, SK Junioricup osakilpailun sekä vanhempien sarjojen sprinttikilpailun.

## **6. Talous**

Pyrimme saamaan tuloja enemmän kuin on pakollisia menoja. Lopulla hankimme yhteisiä harjoitteluvälineitä. Talkoilla ja kilpailuilla pyrimme hankkimaan sen, mitä kauden aikana kulutamme. Jaosto maksaa kilpailijoiden osanottomaksut sekä SM-kisoista majoituksen ja matkakulut. Kilpailijat maksavat itse kilpailulisenssin ja varustekulut.

## **7. Tiedotus**

Sisäisenä tiedotuskanavana toimivat sähköpostiliikenne ja seuran kotisivut.

## **8. Jaoston kokoonpano kaudelle 2012-2013**

Puheenjohtaja Timo Lehtimäki

Jäsenet: Jari Joukas, Teuvo Munkki, Reijo Savioja ja Sauli Savolainen

# **JÄÄKIEKKOJAOSTO / LÄNNEN KIEKKO**

## **1. Toiminta-ajatus**

Lännen Kiekon tavoitteena on tarjota mahdollisimman monelle lapselle ja nuorelle mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa.

## 2. Tavoitteet kaudelle 2012 – 2013

Tavoitteena on pelaajien ja toimijoiden sitouttaminen vahvemmin seuran toimintaan yrittämällä tarjota kaikille joukkueille tasapuolisesti hyviä harjoitusaikoja yhteistyössä Pyhäjärviseedun Jäähalliyhtiön kanssa, jotta takaamme joukkueiden/seuran kehityksen ja menestymisen tulevaisuudessa sekä tarjoamme pelaajillemme hyvän alun pelaajapolulla, toimiessamme laadukkaana kasvattajaseurana.

Rahaliikenteen selkeyttäminen on edelleen yksi tärkeimmistä tavoitteista.

## 3. Valmennus ja koulutus

Maalivahdeille järjestetään valmennusta kuten edellisilläkin kausilla kerran viikossa. Pyritään kannustamaan valmentajia esim. alueen järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

## 4. Harjoittelu

Lännen Kiekon joukkueet harjoittelevat Säkylän jäähallissa. Jääaika harjoitteluun on varattu 23 h/vko.

## 5. Kilpailutoiminta

F04 – Leijonaliiga (kaksi joukkuetta)  
E02 – Länsirannikon E2 A  
D00 – Länsirannikon D2 AA  
D99 – Länsirannikon D1 AA  
B2 – nuorten Mestiksen karsintasarja  
ED -

Lisäksi joukkueet järjestävät mahdollisesti omia turnauksia ja osallistuvat turnauksiin sarjakauden ulkopuolelle. Edellä mainittujen joukkueiden lisäksi on suunnitelmassa jatkaa luistelukoulua. Myös harrastekiekko jatkaa.

## 6. Talous

Jokainen joukkue vastaa toimintansa rahoittamisesta. Osallistuminen viikonlopun hallinnoitotalkoisiin ja kahviovuorot ovat osa joukkueiden rahoitusta. Jääkiekkojaoston kuluihin anotaan avustusta Raumlaiskiekkoilun tuki ry:ltä ja Säkylän opintorahastoyhdistykseltä. Jaosto saa tuloja myös laitamainoksista. Jaoston suurin yksittäinen kuluerä on maalivahtivalmennus. Osa kuluista, kuten päätöstilaisuus, maksetaan kahvion tuotosta.

## 7. Tiedotus

Tiedotuksessa pääasiallinen väline on Lännen Kiekon omat nettisivut. Tärkeä osa tiedotusta on myös joukkueenjohtajat, jotka välittävät tietoa oman joukkueen toimijoille pääasiassa sähköpostilla.

## 8. Jaoston kokoonpano kaudelle 2012 – 2013

Puheenjohtaja: valitaan niin pian kuin mahdollista

Sihteeri: Katri Henriksson

Muut jäsenet: Harri Salminen, Päivi Marjanen, Auli Kukonlehto, Leena Linnemäki, Karo Laurila, Mika Heikkilä, Maisa Mikola-Luoto

## **LENTOPALLOJAOSTO**

### **1. Toiminta-ajatus**

Lentopallojaoston toiminta-ajatuksena on perinteikkään ja hienon lajin harrastamisen jatkumisen edellytysten turvaaminen paikkakunnalla ja sen kehittäminen siten, että joka vuosi lajin parissa on riittävästi joukkueita myös mielekkään kilpailutoiminnan ylläpitämiseksi. Valmentajia ja joukkueenjohtajia motivoimalla ja kouluttamalla lajin kehitys ja jatkuminen turvataan.

### **2. Tavoitteet kaudelle 2012-2013**

Alkaneelle kaudelle lentopalloilijat lähtevät taas osallistumalla perinteisen Power Cup-tapahtumaan Turussa. Sinne mennään nyt kolmen joukkueen voimin ja iloisin mielin!

Elokuussa olemme mahdollisesti näkyvillä Sierravuodessa järjestettävässä lentistapahtumassa, jonka myös toivotaan tuovan Säkylään lisää harrastajia lajin pariin.

Nuoria innokkaita pelaajia tarvitaan omasta takaa tai "lainaamalla" naapurikunnista, mutta optimistisina uskomme, että meillä käynnistyy taas syksyllä lentopallokoulu pienemmille harrastajille ja sen lisäksi meillä on F- ja E-poika- / tyttöjoukkueet kuin myös ainakin yksi D- / C-tyttöjoukkue.

Kehitystavoitteena on kilpailevien joukkueiden lisäksi saada mukaan myös aktiivinen naisten harrastelijajoukkue ja miehiin harrastelijajoukkueen lisäksi myös joukkue johonkin sarjaan.

### **3. Valmennus ja koulutus**

Valmentajia houkutellessa rinkiin lisää ja valmennuksen koulutukseen satsataan myös tulevilla kaudella.

### **4. Harjoittelu**

Lentopallojoukkueiden, lentopallokoulun ja toivottavan harjoittelijajoukkueiden harjoitusajat varataan entiseen tapaan Säkylähallista ja Huovinrinteen koululta ottaen huomioon joukkueiden pelaajien ikä ja toiveet kuin myös valmentajien ja joukkueenjohtajien toiveet.

### **5. Kilpailutoiminta**

Joukkueista riippuen sarjoihin osallistutaan entiseen tapaan ja kaikki niihin liittyvät kotiturnaukset järjestetään myös.

Paavoturnaus järjestetään entiseen tapaan ja Pihakisa-ajatusta seuraavalle kesälle kehitellään.

Ensi kesän Power Cup –tapahtuma ei myöskään tule jäämään väliin.

## 6. Talous

Lentopallojaosto tulee hoitamaan rahoituksen entiseen malliin kausimaksuja keräämällä ja talkoita tehden. Myös erilaisia myyntitempauksia järjestetään ja koetetaan saada toiminnalle myös kaupallista sponsorointia.

## 7. Tiedotus

Tiedotus tulee tapahtumaan pääasiassa SäkU:n nettisivuilla ja tarvittaessa paikallislehden välityksellä.

## 8. Jaoston kokoonpano kaudelle 2012-2013:

Eskola Riikka  
Kankaanpää Päivi  
Koskinen Sari  
Mäkitalo Hanna-Leena (pj)  
Niitynpää Sari  
Torkkeli Mikko  
Torkkeli Minna (siht)  
Ääri Antti

# YLEISURHEILU

## 1. Toiminta-ajatus

Säkylän Urheilijoiden yleisurheilujaosto järjestää monipuolista urheilutoimintaa päiväkotikäisistä aikuisiin. Toiminnassa tähdätään yleiseen liikunnallisuuteen ja liikuntamäärän kasvattamiseen sekä yleisurheilulle ominaisten perustaitojen juokseminen, ponnistaminen, heittäminen opettamiseen ja kehittämiseen – sekä myöhemmin lajitaitojen – hallintaan.

Yleisen liikunnallisuuden kannalta yhteistyö muiden lajien kanssa on tärkeää: Yleisurheilujaosto ei järjestä yleisurheiluharjoituksia alle 10-vuotiaille talvikaudella, vaan suosittelee muiden lajien harjoituksia. Niinkään yhteistyö koulujen sekä koulujen kerhotoiminnan, Säkylän liikunta ja nuorisotoimen kanssa voi parantaa perustavoitteen – liikkuva lapsi ja nuori – saavuttamista.

Mahdollisimman suuresta liikkuvien nuorten määrästä voidaan parhaiten löytää kilpaurheilussa menestyvät lahjakkuudet.



## 2. Tavoitteet

1. Harjoitustoimintaan kohdistuva tavoite: Sportia Yleisurheilukesän ohjaus ja valmennus on laadukas kokonaisuus, jossa liikutaan paljon uutta oppien. Yli 10-vuotiaille järjestetään n. 1x viikossa toinen harjoituskerta, jossa syvennyttään lajitekniikoihin. Syksystä alkaen 13-vuotiaiden sarjassa opetellaan harjoittelemaan ”ohjelman mukaan” -> nuorisovalmennusryhmä(t) lajiryhmittäin

2. Kilpailutoimintaan kohdistuva tavoite: Omissa kilpailuissa alle kouluikäisten kilpailut toteutetaan leikinomaisia ”ratoja” kiertäen ja päivän laji siinä ohessa toteuttaen. Kouluikäisten kilpailuissa toteutetaan suunniteltua lajiohjelmää - olemme mukana SUL:n seurakisat ohjelmassa. Lisäksi osallistumme piirin alueella otteluihin, huipentumaan ja viesteihin. Porin SM-viesteihin pyritään saamaan ainakin yksi joukkue. Tehdään matka EM-kisojen päätöspäivään.

## 3. Organisointiin liittyvä tavoite:

Edelleen kehittäen:

- toimivat teamit
- avoimuus päätöksen teossa ja taloudessa
- yksinkertainen on toimivaa ja tehokasta

## 4. Harjoittelu

Kesäkaudella harjoitellaan ryhmittäin Honkalassa maanantaisin ja viikonloppuisin. Heittäjät tekevät lisäksi omia harjoituksiaan. Porin Prikaatin osoittamalla heittopaikalla. Syys-talvikaudella alle 10-vuotiaat harjoittelevat muissa lajeissa tai Sporttis-kerhossa. Yleisurheilun mahdollisuutta organisoida Sporttis kerhoa vahvemmin selvitetään.

10-15-vuotiaiden harjoitusryhmän kehittämistä jatketaan ja heitä ”opetetaan harjoittelemaan”. Tämä ryhmä voi toimia kokonaan SäkU:n ryhmänä, yhteistyössä naapuriseurojen kanssa tai sekoituksena edellisistä. Tärkeintä on tarjota 11-15-vuotiaille- ja siitä eteenpäin – laadukas valmennuspaketti höystettynä hallikäynneillä tms. 2012-2013 harjoituskaudella 13-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden kohdalla edetään ”lajiryhmävalmennukseen”: pikahypyt/heitot/kestävyys(juoksu)urheilu tai joidenkin kohdalla ottelut. Kaikkien osalta monipuolisuutta tuetaan edelleen moniotteluperiaatteella tapahtuvalla harjoittelulla; kestävyys-suuntaan painottuvan ryhmän taustalla on kuitenkin oltava ”riittävän aerobisen liikuntamäärän kehittäminen/viikkotasoa” – pelkkä monipuolinen puuhastelu ei riitä.

Sanni Saarisen valmentautumista tuetaan yhdessä johtokunnan kanssa. Lisäksi pyritään löytämään ”ulkopuolinen” rahoitus, jotta taloudellisesti ei olisi esteitä mahdollisimman hyvälle valmentautumiselle ja kehittymiselle. Yleisurheilun ja johtokunnan yhteinen tukitaso tavoitteellisesti n. 2000€ (viimekaudella n. 1400€). Mikäli vastaava summa on saatavissa ”ulkopuolelta”, keventää se seuran osuutta.

Sportia Yleisurheilukesän ryhmät ovat

- Pikkuminit 4-5-vuotiaat - T-13-urheilijat: Jenna/Sofia Kompuinen, Reetta Malmi, Sanni Marjanen, Kiia Kuusrainen ja Anni Levander
- Minit 6-7-vuotiaat - Eemi Rantamäki/ Pauliina Reko, Eveliina Helminen
- Sporttis 8-9-vuotiaat - Jenni Hulmi/Miika Santala/Riikka Vuorinen
- PikkuElmot10-11-vuotiaat - Elina Pitkänen/Rami Sillanpää/Noora Ranta

- Elmot 12-> - Kimmo Levander/Markku Lax
- PikkuElmot - Elmot: 2. harjoitus - Onni Saarinen/J-P Puumalainen

Syys-talvikauden harjoitusryhmät muodostetaan kesän kokemuksia hyödyntäen. Erityisesti kestävyysurheilun kohdalla valmennuksellinen yhteistyö hiihdon/ampumahiihdon kanssa on perusteltua. Muiden lajiryhmien kanssa yhteistyökumppaneita voivat olla esim. seuran muut lajit(lentopallo, jääkiekko).

## 5. Kilpailutoiminta

a) omat kilpailut järjestetään kesällä kerran viikossa (pääosin torstai) Honkalassa. sarjat 4-> , mutta alle kouluikäisten lajit soveltaen.

b) Osallistutaan Pyhäjärvigames kilpailuihin 11.7. Eurassa ja hoidetaan samassa kisassa ns. pitkät heitot. Osallistutaan myös 9-15-vuotiaiden piirinmestaruus otteluihin, henkilökohtaisiin lajeihin sekä viesteihin.

c) Vanhemmat urheilijat kilpailevat tasonsa mukaisissa kansallisissa sekä piirinmestaruus ja/tai Suomen Mestaruuskilpailuissa.

d) Talousarviossa jaosto varautuu maksamaan osanottomaksut piirin ja Suomen Mestaruuskilpailuihin sekä SM-kisojen majoitus ja matkakulut.

## 6. Valmennus ja koulutus

Jaoston valmentajatilanne on potentiaalinen; kokeneita valmentajia on reservissä. Lasten yleisurheiluohjaajakurssi järjestetään yhdessä SatY:n ja SUL:n kanssa 22.5. ja 26.5. Honkalassa. Kouluttautumaan on tulossa 12 ohjaajaa. Sportia yleisurheilukesän ohjaajien osalta kustannukset (a 30€) kattaa johtokunta.

## 7. Yleisurheilujaoston talous

Toiminnan monipuolistaminen ja kehittäminen nostaa jaoston kokonaiskuluja. Tämän täytyy kuitenkin tapahtua tuottoja kasvattamalla tai vaihtoehdoksi jää joidenkin kulujen karsiminen.

Toimintamaksut kesän osalta ovat lähes samat kuin 2011; tenniskenttä-talkoot ja ojanvarret + mahdollisesti motocross-ravintola tuovat positiivisen reservin talouteen.

Säkylän kunnan positiivinen päätös salivuoromaksujen vapauttamiseksi mahdollistaa toiminnan pyörittämisen yhtä kuluerää edullisemmin. Nuorisovalmennusryhmän valmennustoiminnan edelleen kehittäminen (useampi viikkovalmennuskerta + harjoitusohjelmat) tuonee mukanaan uusia taloudellisia haasteita ja syys-talvi-kevätajan valmennusmaksun, joka pyritään pitämään tasoltaan kohtuullisena.

## 8. Tiedotus

Tiedottamisessa käytetään seuraavia menetelmiä:

- paikallislehden yhdistyspalsta
- paikallislehden lehdistötiedotteet ja -jutut

- sähköpostitiedotteet (esim. Sportia Yu-kesän vanhemmat)
- [www.sakylanurheilijat.fi-lajit-yleisurheilu](http://www.sakylanurheilijat.fi-lajit-yleisurheilu)
- Kesän viikkokisojen tulospalveluun pyritään löytämään vastuuhenkilö(t).

Jaoston avainhenkilöt opetetaan päivittämään nettisivuja ja käyttämään sähköposti/nettisivuyhdistelmätiedottamista. Kesäkisojen tulospalvelulle pyritään löytämään omat vastuuhenkilö(t).

Keskeistä on pitää yhteystietolista ajan tasalla.

### **9. Yleisurheilun johtoryhmä**

Kokoonpano on: Jyrki Kuusrainen, Kimmo Levander, Onni Saarinen, Merja Ääri sekä kokoonkutsujana J-P Puumalainen

## **KUNTOILUJAOSTO**

### **1. Toiminta-ajatus**

Kuntoilujaosto on uusi jaosto, jonka alla toimivat SäkU:n lasten, nuorten ja aikuisten liikuntaryhmät, joiden painopiste on harrastamisessa ja kuntoilussa, ei kilpaurheilussa, ja jotka eivät sovi suoraan minkään lajijaoston alle. Jaoston toiminta-ajatuksena on tarjota tasokkaita kuntoliikuntapalveluita eri-ikäisille.

Kuntoilujaoston lajeina kaudella 2012-2013 ovat lasten sporttis-liikuntakerhot, Rumbita-tanssitunnit, kahvakuulailu, kuntosalitoiminta sekä syksyn uutuuksena naisten kuntosähly. Kauden aikana on mahdollista aloittaa myös muita lajeja ja ryhmiä, jos tarvetta ja resursseja löytyy.

### **2. Tavoitteet kaudelle 2012-2013**

Kuntoilujaoston tavoitteena on erityisesti aikuisten kuntoliikunnan lisääminen Säkylässä. Jaosto pyrkii tarjoamaan kuntoliikuntaryhmiä laajalle harrastajakunnalle. Jaoston pyrkimyksenä on tuoda paikkakunnalle uusia kuntoilumahdollisuuksia ja uusia lajeja sekä ylläpitää olemassa olevia harrastusmahdollisuuksia. Uusien harrastusryhmien toivotaan myös kasvattavan seuran jäsenmäärää ja tuovan seuralle lisää alueellista näkyvyyttä ja tunnettua.

Jaoston tavoitteena on kasvattaa ryhmä- ja harrastajamääriään tulevien vuosien myötä. Tarkoituksena on laajentaa jossain vaiheessa myös tyky-liikuntaan sekä ikäihmisten liikuntaryhmiin. Myös nuorten (n. 15-25-vuotiaiden) saaminen seuran toimintaan mukaan nykyistä laajemmin, on kuntoilujaoston pitkän tähtäimen tavoite.

### **3. Valmennus ja koulutus**

Jotta kuntoilujaosto pystyy toteuttamaan toiminta-ajatuksensa tasokkaasta ja organisoidusta kuntoilutoiminnasta, ohjaajien osaaminen ja sitoutuminen ovat avainasemassa. Jokaisella ohjaajalla tulee olla jonkunlainen koulutus tai vankka kokemusta ohjaamaansa lajiin. Kouluttautumisen kautta myös tuetaan ohjaajien motivaatiota ja sitoutuneisuutta. Kaudella 2012-

2013 kuntoilujaostossa toiminnan pyörittämiseen tarvitaan n. 5-7 vapaaehtoisohjaajaa. Myös toiminnanjohtaja ohjaa työajallaan kuntoilujaoston ryhmiä.

#### **4. Harjoittelu**

*Kuntosalitoiminta* (voimailu) tapahtuu koulukeskuksen kuntosalilla. Seuralla on kuntosalilla useita harjoitusvuoroja viikoittain, jotka ovat avoimesti seuran jäsenten käytettävissä. Säännöllistä ohjaustoimintaa kuntosalilla ei ole. Syyskauden alussa pyritään järjestämään kuntosalille avoimet ovet -tapahtuma, jossa myös opastetaan uusia harrastajia kuntosalilaitteiden käyttöön.

*Kahvakuulaharjoittelua* järjestetään ohjatuissa ryhmissä useampi kerta viikossa. Ryhmät harjoittelevat Honkalassa seuralle Leader-hankkeella hankituilla välineillä. Kahvakuulaharjoituksia järjestetään myös ulkona, Honkalan läheisyydessä.

*Rumbita-tanssitunnit* saavuttivat kaudella 2011-2012 vankan suosion. Naisten tanssiryhmä tulee kokoontumaan myös tällä kaudella kerran viikossa Honkalassa ajalla syys-huhtikuu.

*Sporttis-liikuntakerhot* ovat toimineet seurassa tammikuusta 2010 alkaen. Seuran tavoitteena on järjestää monipuolisia liikuntakerhoja, jotka toteutetaan Nuori Suomi ry:n Lyöä Liikunta-periaatteella, talvikaudella kahdessa ikäryhmässä. Ainakin nuorimpien ryhmä tulee toimimaan tällä kaudella kuntoilujaoston alaisuudessa. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa.

*Naisten kuntosählyryhmä* tulee aloittamaan syksyllä. Ryhmälle anotaan salivuoroa kerran viikossa.

#### **5. Talous**

Jaoston suurimmat menoerät tulevat olemaan ohjaajien koulutuskulut ja matkakorvaukset. Välinehankintoja tehdään tarpeen vaatiessa. Näihin kuluihin tullaan hyödyntämään seuratukea, jota seuralle myönnettiin aikuisten terveyttä edistävän liikunnan tarjoamiseen. Jaoston taloudellinen tavoite on tehdä positiivinen tulos. Suurimmat tuotot ovat aikuisten kuntoiluryhmien osallistumismaksut.

#### **6. Tiedotus**

Jaoston päätiedotuskanava on seuran nettisivut [www.sakylanurheilijat.fi](http://www.sakylanurheilijat.fi). Lisäksi tiedottamiseen käytetään paikallislehtiä, sähköposteja sekä Säkylän alueen ilmoitustauluja.

#### **7. Jaoston kokoonpano kaudelle 2012-2013**

Suvi Raittinen  
Juha Kaskinen  
Ulla Korpela  
Anu Heikkola (toiminnanjohtaja)

Uuden jaoston kokoonpanoa täydennetään kauden mittaan tarpeen ja tarjonnan mukaan.